

|                                   |   |  |
|-----------------------------------|---|--|
| <b>ATLETİZM</b>                   |   |  |
| <b>20 NİSAN<br/>20 MAYIS 2022</b> | <b>NİLÜFER 20. ULUSLARARASI SPOR<br/>ŞENLİKLERİ</b> |  |

## BRANŞ YÖNETMELİĞİ UYGULAMA ESAS VE USÜLLERİ

### AMAÇLARIMIZ:

- İnsan sağlığı için temel etkinlik olan “spor yapma” bilincinin, çocuklarımızda bir ömür boyu uygulanacak bir kültür olarak anlaşılmasını/içselleştirilmesini sağlamak,
- Çocuklarımızın sportif etkinliklerdeki fiziksel kazanımlarının yanında, psikolojik ve sosyolojik yönden; iletişim, sosyalleşme, saygı görme / gösterme gibi birlikte yaşama ve iş yapma becerilerinin gelişmesini sağlamak,
- Yetenekli gençlerimizi; ülkemizin geleneklerine, sporun evrensel boyutlarındaki sevgi, barış, kardeşlik ve Fair Play (iyi oyun) ilkelerine bağlı, bireyler olarak ülkemiz sporuna kazandırmak.
- Nilüfer 20. Uluslararası Spor Şenlikleri kapsamındaki etkinliklerin; bir oyun, eğlence ve aynı zamanda şenlikli bir eğitim deneyimi halinde benimseyerek yaşam biçimine dönüşmesine zemin hazırlamak.

### KATILMA KURALLARI:

1. Spor Şenliğine katılan öğrenci, öğretmen ve idarecilerin Covid-19 ile ilgili talimatlara mutlaka uymaları gerekmektedir.
2. Spor Şenliğine katılan öğrencilerin yarışma öncesinde ve sonrasındaki sağlık durumlarının takibi ile ilgili sorumluluk, okulun öğretmen ve idarecilerine aittir. Covid-19 semptomlarından herhangi birinin belirtisini gösteren öğrenciler yarışma alanına getirilmeyecektir.
3. Katılımcılar Covid-19 tedbirleri kapsamında salon sporlarında ve açık alan sahalarında uygulanacak olan kurallara uymak zorundadır.
4. Etkinlik alanlarında öğretmen, idareci ve sporcu öğrencilerin sosyal mesafe kuralına uygun ve maskeli olarak bulunmaları gerekmektedir.
5. Spor Şenliğine katılacak öğrencilerin **Veli İzin dilekçeleri** mutlaka alınacak, bu belgeler okulun öğretmeni veya okul idaresi tarafından branş koordinatörlerine teslim edilecektir.
6. Şenliklere aşağıda belirtilen branşlarda ve kategorilerde okulların ferdi ve takım halinde katılımıyla yapılacaktır.
7. Ortaokullar 1 takımla liseler ise 2 takımla katılım sağlayabilirler.
8. Takım halinde yarışmalara katılmayan okullar ise, bayrak yarışı hariç Uzun Atlama, Gülle Atma, 800 m.de 1(bir) sporcu ile yarışmaya ferdi katılabilirler. Ferdi sporcular ilk dörde girdikleri takdirde madalya alabilirler.
9. Bir takımda her öğrenci tek bir branşta ve ayrıca bayrak yarışmasında yarışabilir. Bayrak yarışması hariç iki branşta yarışamayacaktır.
10. Şenliklere Nilüfer İlçesi içinde yer alan okullarda okuyan kayıtlı öğrenciler katılabilecektir.
11. Başvuru linki ve son başvuru tarihi daha sonra eklenecektir

#### Yarışlar 4 branşta yapılacaktır:

**a. UZUN ATLAMA:** Ferdi sıralama (İlk dört sporcuya madalya verilecektir.)

**b. GÜLLE ATMA:** Ferdi sıralama (İlk dört sporcuya madalya verilecektir.)

**c. 800 m:** Ferdi sıralama (İlk dört sporcuya madalya verilecektir.)

**d. 4x100 BAYRAK YARIŞI:** Madalya (İlk dört takıma madalya verilecektir ) (Kronometre ile)

Takım tasnifi sonucunda ilk dört takıma kupa verilecektir.

### OYUN KURALLARI

1. Okullar her branşta 1 sporcu yarıştırmaya hakkına sahiptir.
2. Uzun atlama ve Gülle atma branşlarında sporcular 3 atış hakkı kullanacaklardır.
3. 4x100 m Bayrak yarışması katılım durumuna göre seriler halinde yapılacak olup, en iyi zamana göre sıralanacaktır.
4. Uzun atlama da sporcular 60 cm kireç (basma alanından) atlayıp, ölçüm yapılacaktır.
5. 800 m branşı kulvarsız yay çizgisinden başlayacaktır.
6. Etkinlik alanlarında öğrencilerimizin ve velilerimizin olumsuz davranışlarından görevli öğretmenler sorumludur.

7. Küçük kız-Küçük erkek gülle ağırlığı: 2 kg  
Yıldız Kız –Yıldız erkek gülle ağırlığı: 3 kg  
Genç kız gülle ağırlığı: 3 kg  
Genç erkek gülle ağırlığı: 4 kg
8. Teknik toplantıya katılmayan okullar yarışmalara alınmayacaktır.
9. Teknik toplantı tarihi daha sonra duyurulacaktır.
10. Miniklerde sadece gülle atma yarışması yapılmayacak, diğer branşlar yapılacaktır.

### **KATEGORİLER**

### **YAŞ GRUPLARI**

|  |                                  |
|--|----------------------------------|
| <b>MİNİKLER: İlkokul 3. ve 4. Sınıflar</b>   | <b>2012 – 2013</b>               |
| <b>KÜÇÜKLER: Ortaokul 5. ve 6. Sınıflar</b>  | <b>2010 – 2011</b>               |
| <b>YILDIZLAR: Ortaokul 7. ve 8. Sınıflar</b> | <b>2008 – 2009</b>               |
| <b>GENÇLER: Liseler</b>                      | <b>2004 – 2005 – 2006 - 2007</b> |

### **BRANŞ TEKNİK YÜRÜTME KURULU ÜYELERİ**

| <b>Adı Soyadı</b>    | <b>Görev Yaptığı Kurum</b>                  | <b>İletişim Numarası</b> |
|----------------------|---|--------------------------|
| <b>Semavi MUTLU</b>  | <b>Otomotiv Endüstrisi İh. Birliği MTAL</b> | <b>(532) 301 46 46</b>   |
| <b>Gülşah AKÇAM</b>  | <b>Nilüfer Belediyespor Kulübü</b>          | <b>(541) 224 69 34</b>   |
| <b>Özgür ÇETİNER</b> | <b>Otomotiv Endüstrisi İh. Birliği MTAL</b> | <b>(531) 454 68 73</b>   |
| <b>Banu KAYA</b>     | <b>Kara Mehmet O.O</b>                      | <b>(532) 721 75 58</b>   |